九重の高原から

# さとばる時間

九重のさとばる【里の草原】で育まれてきた自然や文化、そしてそこに流れるような のんびりとした時の流れを感じてほしいという願いを込めて、「さとばる時間」と名付けました。 TAKE FREE

九重ふるさと自然学校通信 Vol.32

2015. 秋号



特集

巡るめく魅惑のロングトレイル。

# 九州自然歩道

Kyushu Nature Trail

九州自然歩道は、1980年に開 通した長距離自然歩道の1つで す。「えっ、そんな歩道あったの?」 という方が、ほとんどでしょう。 その距離なんと、約3,000km! 福岡県北九州市の皿倉山と鹿児島 県佐多岬を起点・終点に、ぐるつ とひとつなぎに結んでいます。

大分県は全長 163km。ルート は、県西部の山間部を主に縦貫し ます。福岡県から入り、中津市本 耶馬渓町の青の洞門から紅葉の名 所・耶馬溪を抜けて玖珠へ。切株 山や万年山という玖珠のシンボル を踏破すると、いよいよくじゅう 連山です。その間には、宝泉寺、 湯坪、筋湯、長者原という九重を 代表する温泉地を経由します。酸 性緑礬泉、硫黄泉、弱アルカリ単 純泉など多彩な泉質や冷泉まで愉 しめる、まさに温泉極楽コース。 そして深山に歩を進めると、山男 &山ガールの癒しの地「坊ガツル」 に到着。歩いた人だけが入れる秘 湯・法華院温泉もあります!

それからくじゅうの山を下りる と、久住高原へ。雄大な草原を眼 前にしたのち、長湯温泉を抜け、 豊後大野・竹田市街方面を目指し ます。用作公園や岡城址などの史 跡を訪ね、日本百名山の祖母山か ら宮崎県の高千穂へと続きます。 ふり返るだけで、大分の自然や歴 史、文化が詰まった 163km です。 どうですか、ちょっと歩きたく

なったでしょ?

楽しみ方は 自由にいろいろ \*日帰りで少しずつ

- \*体力に合わせたルート選び
- \*行ってみたい場所から攻める
- \*季節ごとに同じルート歩き
- ∗温泉 to 温泉めぐり
- \*山登リルートのみに絞る
- \*毎回違うルートでめざすは完全踏破



「ふるさと探訪ウォーク」の回数 だ (8月24日現在)。 今から17年前に京都か ら大分県九重町に移住した山本さん。町のまち づくり委員に任命された時、「日本一の田舎づ くり」をめざす町にとって必要なことを考えた。 すでに 12 名が名人となり、ウォークを

「町づくりは、そこに暮している住民が 通じて九重町の語り手を育んでいる。 自分たちの住む場所を理解しないことに は始まらない。」と、町内をくまなく歩い て、自然や歴史、文化など、町の隠れた "えぇトコ"を参加者で共有する「ふるさ と探訪ウォーク」を始めた。ガイドは山 本さんがメインだが、その地域の詳しい 説明は出身地の参加者にしてもらう。町 民が主役のまち歩きだ。このウォークを すると、「普段見ている何気ない景色が 違って見えてくる。毎回、新しい発見が この数字は、この約5年で行った ある」と言う。中には、懐かしい風景や 人との出会いに感激する参加者もいるそ うだ。そんな魅力的なまち歩きだからこ そ、リピーターも多く、30回参加した人 は「ここのえまちしり名人」に認定される。

「歩くことは健康にもいいけど、なによ り心が解放される。頭が無意識になるか ら、普段気づかないようなものまで見え てくるし、感じられる。健康になれば生 き方も変わる。人生、毎日楽しく過ごせ ればこんな幸せなことないやん。住んで る人が楽しそうやったら、きっと町の魅 力もグッと増すと思うんやけど。」と、京 都弁の小気味いいトークも参加者の心を 惹きつける山本さん。

地元だからこそ!知られざる九重の魅 力をさがして、今日も歩く。



九州自然歩道のお役立ちサイト\*

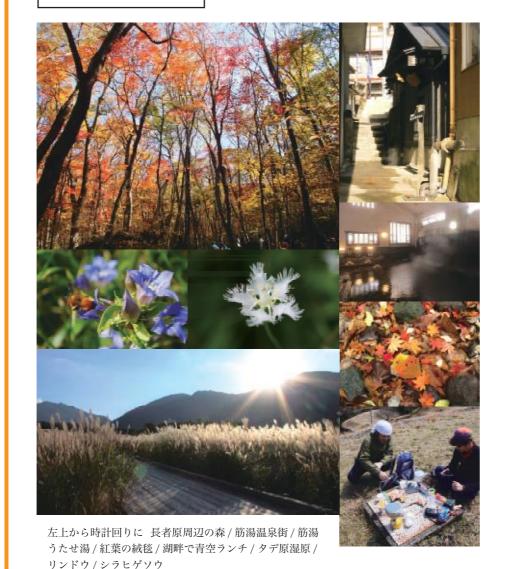
【ルート図】九州自然歩道ポータル http://kyushu.env.go.jp/naturetrail

【各種情報】九州自然歩道フォーラム http://www.kltf.info

秋もみどころ満載

## 九重ルート

# 紅葉!温泉! 銀世界のススキ原





### 九重おすすめコース

<長者原 → 牧ノ戸峠ルート>



#### くじゅうのやまなみと 森の紅葉を楽しもう

駐車場はもちろん、売店、 トイレ、バス停もあって、 初心者でも安心。牧ノ戸峠 からは、沓掛山方面に足を 延ばすと、2つの展望台か らくじゅうと阿蘇五岳の雄 大な風景が見られます。



**所要時間**:90分

距離:約 4km <u>標高差</u>:300m

※ルートは九州自然歩道ポータルのハイカーズマップ +,しくは市販の登山地図などを参照してください。

<参加費>大人 500 円 子ども 300 円

<集 合>10:00 長者原ビジターセンター <問合せ>当校 TEL0973-73-0001 まで

歩いて…じゃないけど

有明海まで行ってきました。

## ふるさと探検クラブ

# 「夏の干潟キャンプ」

九重町の子どもたちによ る探検クラブ(九重町 共催) の今年のテーマ は"筑後川"。5月に 町内にある源流域(指 山湧水やタデ原湿原)

を探検し、その水が注 ぐ"生きもの豊かな田んぼ"で 田植えを行いました。それに続く活動として、 8/7~9に「夏の干潟キャンプ」へ。

「くじゅう山系から湧き出た水は、その後どう



なっているのだろ う?」と筑後川の中・ 下流域を探検してきま した! 有明海の干潟 で遊んだり、伝統的な 漁法(ムツかけ漁やく もで網漁、鵜飼い)で

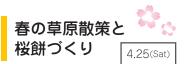
魚捕りをしたり、現地の方との清掃活動やお話 を通じて交流を深めました。筑後川や有明海に すむ生きものたちと、流域に暮らす人々にたく さん出会えたキャンプでした。

今後は、ふるさとの九重の自然を守るために 何ができるかを考えていきます。





10.24(十) 紅葉や銀色に輝くススキ鑑賞 10:00-16:00 地獄で温泉卵づくり、温泉の足湯体験など





クロモジの枝で 楊枝もつくったよ!

### **初夏のタデ原** 6.13(Sat) バードウォッチング





#### 田んぼの生きものしらべ



#### トキもすめる 田んぼづくり



# プログラムへのご参加 2015 春・夏 ありがとうございました!

各プログラムの詳しい内容は >> 九重ふるさと自然学校 検索

野生動物を



草原**の草花あそびとちまきづくり** [6.20(Sat)]



7.25(Sat)

-26(Sun)

ボランティア ワークキャンプ

7.4(Sat)-5(Sun)



川の 生きもの しらべ

夏の

8.1(Sat)



2015 年下半期 プログラム 申込受付中!

くじゅうの自然を守りたい。 ボランティア スタッフ重集中

詳細はホームページにて。

# 【編集·発行】

さとばる時間 2015. 秋号 2015年9月1日発行

写真提供:長者原ビジターセンター 九.重町役場

# 九重ふるさと自然学校 健治:一般相談人セブンイレブン記念期回

大分県玖珠郡九重町大字田野1624-34 TEL: (0973) 73-0001 FAX: (0973) 79-3434

Eメール: kujyu-sizengakkou@7midori.org





Facebook lacebook.com/kujyusizengakkou